

主題「自制する心」…（君子は独りを慎む）

ねらい：望ましい生活習慣を身につけ、充実した人生を送るために節度に心がけ、調和のある生活を実践しようとする態度を養う。

●導入

独り暮らしをしてみたいと思いますか

- |           |        |
|-----------|--------|
| ○してみたい    | ○したくない |
| ・自由       | ・大変そう  |
| ・親がいないから楽 | ・面倒くさい |

●範読① P111 6行目まで

●場面発問①

一人暮らしを始めた私はどうなりましたか

・

●範読② P111 19行目まで

●場面発問②

精神の問題とはどういうことでしょうか

・

●範読③ 最後まで

●主題発問（学び合い）

独りを慎むために大切なことは何だろうか

・

●+α

分かってはいるけど出来ているだろうか？どうすればできるだろうか？

※ひとり暮らしだけの問題ではないということもここで抑えておく

- ・できていない
- ・やっているつもり
- ・自分を客観的にみる必要がある

●感想